

Tanzen den Sonnentanz

Sonnenwendtanz des Wandervogels

Tanz T + M: hedo

Tan - zen den Son - nen-tanz und sin - gen leis.
dreh'n mit den Son-nen-strah-len uns vor-wärts im Kreis.
Wie - gen und In - ne-halt, Dre-hen in der Rund.
Las - sen und fas - sen und vor - wärts im Bund.

1. Tanzen den Sonnentanz und singen leis',
dreh'n mit den Sonnenstrahlen uns vorwärts im Kreis.

**R: Wiegen und Innehalt, Dreh'n in der Rund'.
Lassen und Fassen und vorwärts im Bund.**

2. Runden auf Runden, Spirale und Kreis,
Sonnenstrahlen, hell, warm und heiß.

Tanzbeschreibung: Aufstellung im großen Kreis - zur Mitte gewandt. - Arme durchgefasst zur Mitte strecken

- 1.) Mitte: 2 Dreierschritte (lireli..) zur Mitte und 2 nach Links gTR
2 Dreierschritte rückwärts und 2 nach Links gTR.
- 2.) ||: Langsam wiegen li und re, um li 2 Dreierschritte drehen. :||